



# Laerskool Jan van Riebeeck

Kloofstraat 52, Kaapstad 8001

Tel. 021 423 4209

Webtuiste: laerskooljanvanriebeeck.co.za

E-pos: ontvangs@jvrprim.co.za

## VOEDSELBELEID

### 1. AGTERGROND

Laerskool Jan van Riebeeck ondersteun, as deel van die opvoedingstaak, die kweek van gesonde eetgewoontes. Die skool se Snoepie word deur die skool bestuur en basiese riglyne is daargestel om bogenoemde oogmerk te ondersteun. Hierdie basiese riglyne is as volg:

- 1.1 Voedsel moet sover moontlik ongeprosesseer wees, met die klem op vars en varsgemaak.
- 1.2 Beperkte kunsmatige transvette, dus diepgebraaide voedsels of kommersiële gebak.
- 1.3 Fokus op insluiting van Omega 3-vetsure en vetbronne ryk aan mono-onversadigde vette
- 1.4 Geen onnodige preserveermiddels of kleurstowwe nie
- 1.5 Geen kunsmatige versoeters nie
- 1.6 Lae soutinhoud
- 1.7 Hoë vesel-kos, met gekontroleerde suikerinhoud en lae glisemiese indeks.
- 1.8 Porsiegroottes moet vir kinders aangepas word

### 2. SNOEPIE

Die Snoepie se etes word streng volgens bogenoemde riglyne bestuur. Ruimte word wel gelaat om te voldoen aan die behoeftes van vrye keuse en dus word die volgende ‘minder gesonde’ items daagliks verkoop:

- 2.1 SuperM of Sterri Stumpie melkies
- 2.2 Bos Ystee (geen suiker opsie)
- 2.3 Ryskoekies
- 2.4 Pretzels
- 2.5 Simply Cereal stafies
- 2.6 Alle Jungle Oats stafies
- 2.7 Maynard jelly lekkers (klein pakkies)

2.8 Happie-grootte chomps, bar ones, kit kats, skyfies, ens.

### 3. VERKOPINGS OOV/LEERDERS/KOMITEES:

Verkopings deur die OOV, leerders en komitees, tydens skoolure, word op 'n ad hoc basis goedgekeur. Dit word aanbeveel dat die verskillende groepe ook by die skool se voedselbeleid inskakel om dubbele standarde te vermy. Verder word dit aanbeveel dat die verkopings van kos- of lekkerny-items beperk word, om onnodige klandisie van die Snoepie te neem.

Die verkoop van hoë suikeritems mag op uitsonderlike gevalle deur die skoolhoof goedgekeur word.

Hierdie voedselbeleid behoort jaarliks hersien te word. Sodoende sal verseker word dat daar aan die behoeftte van verskeidenheid en balans voldoen word

Beleid hersien: Februarie 2023

Merwe Scholtz (BR-voorsitter)	
Naas Beets (Skoolhoof)	
Susan van der Walt	
Esri Marais	
Marié Cruywagen	
Andries Viljoen	
Lucia de Jager	
Ischke Felix	
Marinda Brink	
Hannes Muller	

Datum: 20/02/2023

Laerskool Jan van Riebeeck  
Kloofstraat 62  
Kaapstad 8001  
tel 021 423 4209