



10 Februarie 2023
Senior-Swemgala
Gr. 4 - 7
09:30



No.	DOGTER/SEUN		ITEM	
Individuele WISSELSLAG				
1	D	O/10	4 x 25m Individuele WISSELSLAG	FINAAL
2	S	O/10	4 x 25m Individuele WISSELSLAG	FINAAL
3	D	O/11	4 x 25m Individuele WISSELSLAG	FINAAL
4	S	O/11	4 x 25m Individuele WISSELSLAG	FINAAL
5	D	O/12	4 x 25m Individuele WISSELSLAG	FINAAL
6	S	O/12	4 x 25m Individuele WISSELSLAG	FINAAL
7	D	O/13 + OPE	4 x 25m Individuele WISSELSLAG	FINAAL
8	S	O/13 + OPE	4 x 25m Individuele WISSELSLAG	FINAAL
UITSLAE: Individuele Wisselag				
VRYSLAG / FREESTYLE				
9	D	O/10	2 x 25m Vryslag	FINAAL
10	S	O/10	2 x 25m Vryslag	FINAAL
11	D	O/11	2 x 25m Vryslag	FINAAL
12	S	O/11	2 x 25m Vryslag	FINAAL
13	D	O/12	2 x 25m Vryslag	FINAAL
14	S	O/12	2 x 25m Vryslag	FINAAL
15	D	O/13 + OPE	2 x 25m Vryslag	FINAAL
16	S	O/13 + OPE	2 x 25m Vryslag	FINAAL
UITSLAE: Vryslag				
POUSE (15 min)				
BORSSLAG / BREAST STROKE				
17	D	O/10	1 x 25m Borsslag	FINAAL
18	S	O/10	1 x 25m Borsslag	FINAAL
19	D	O/11	1 x 25m Borsslag	FINAAL
20	S	O/11	1 x 25m Borsslag	FINAAL
21	D	O/12	1 x 25m Borsslag	FINAAL
22	S	O/12	1 x 25m Borsslag	FINAAL
23	D	O/13 + OPE	1 x 25m Borsslag	FINAAL
24	S	O/13 + OPE	1 x 25m Borsslag	FINAAL
UITSLAE: Borsslag				
RUGSLAG / BACK STROKE				
25	D	O/10	1 x 25m Rugslag	FINAAL
26	S	O/10	1 x 25m Rugslag	FINAAL
27	D	O/11	1 x 25m Rugslag	FINAAL
28	S	O/11	1 x 25m Rugslag	FINAAL
29	D	O/12	1 x 25m Rugslag	FINAAL
30	S	O/12	1 x 25m Rugslag	FINAAL
31	D	O/13 + OPE	1 x 25m Rugslag	FINAAL
32	S	O/13 + OPE	1 x 25m Rugslag	FINAAL
UITSLAE: Rugslag				
VLINDERSLAG / BUTTERFLY STROKE				
33	D	O/10	1 x 25m Vlinderslag	FINAAL
34	S	O/10	1 x 25m Vlinderslag	FINAAL
35	D	O/11	1 x 25m Vlinderslag	FINAAL
36	S	O/11	1 x 25m Vlinderslag	FINAAL
37	D	O/12	1 x 25m Vlinderslag	FINAAL
38	S	O/12	1 x 25m Vlinderslag	FINAAL
39	D	O/13 + OPE	1 x 25m Vlinderslag	FINAAL
40	S	O/13 + OPE	1 x 25m Vlinderslag	FINAAL
UITSLAE: Vlinderslag				

No.		DOGTER/SEUN		ITEM	
VRYSLAG / FREESTYLE					
41	D	O/10		1 x 25m Vryslag	FINAAL
42	S	O/10		1 x 25m Vryslag	FINAAL
43	D	O/11		1 x 25m Vryslag	FINAAL
44	S	O/11		1 x 25m Vryslag	FINAAL
45	D	O/12		1 x 25m Vryslag	FINAAL
46	S	O/12		1 x 25m Vryslag	FINAAL
47	D	O/13 + OPE		1 x 25m Vryslag	FINAAL
48	S	O/13 + OPE		1 x 25m Vryslag	FINAAL
UITSLAE: Vryslag					
VRYSLAG aflos / FREESTYLE relay					
49	D	O/10		4 x 25m Vryslag	FINAAL
50	S	O/10		4 x 25m Vryslag	FINAAL
51	D	O/11		4 x 25m Vryslag	FINAAL
52	S	O/11		4 x 25m Vryslag	FINAAL
53	D	O/12		4 x 25m Vryslag	FINAAL
54	S	O/12		4 x 25m Vryslag	FINAAL
55	D	O/13 + OPE		4 x 25m Vryslag	FINAAL
56	S	O/13 + OPE		4 x 25m Vryslag	FINAAL
UITSLAE: Vlinderslag					
PRET AFLOS					
57	D	Ope		8 x 25m Leertjie Aflos	FINAAL
58	S	Ope		8 x 25m Leertjie Aflos	FINAAL
Prysuitdeling					