



2023 SOMER: BUITEMUURSEPROGRAM Kwartaal 1 & 4



SPORT	TYD	PLEK	AFRIGTER / ONDERWYSERS	
MAANDAG				
KRIEKET				
o.9 Mini-krieket	13:45 - 14:45	Skoolveldjie	Michelle Compion Sports Hub (Privaatafrigter)	michelle@jvrprim.co.za
o.11	14:15 - 15:30	Conradieveld	Ischké Felix & Sharon Mabena (Privaatafrigter)	ischke@jvrprim.co.za sharon@jvrprim.co.za
o.13			Warren Stoman (Privaatafrigter)	warren@jvrprim.co.za
SWEM				
Spanoefening: Span word gekies (gr. 4 - 7)	06:30 - 07:40	Skoolswembad	Izel Storm Aqau Crazy afrigters	izel@jvrprim.co.za
gr. 1 & 2	13:30 - 14:00		Liezel Theron Aqau Crazy afrigters	liezel@jvrprim.co.za
gr. 3	13:45 - 14:30		Ilse-Mari Holtzhausen Aqau Crazy afrigters	ilse@jvrprim.co.za
gr. 4 - 7	14:30 - 15:15			
TENNIS				
o.7 & o.8	13:30 - 14:15	Skooltennisbane	Claudia Josephus (o.7) Liza Malherbe (o8) Daniels Tennis Akademie	claudia@jvrprim.co.za liza@jvrprim.co.za
Nie-spanspelers: Graad 6-7	14:15 - 15:15		Mardry Wright Daniels Tennis Akademie	mardry@jvrprim.co.za
TWEEKAMP- Vir die hardloofafdeling oefen deelnemers saam met die atletiekspan en vir die swemafdeling kan hulle privaat of by die skool oefen.		Hoërskool Jan van Riebeeck sportvelde		leon@jvrprim.co.za
ATLETIEK: Graad 1 - 7				
Langafstande; Hekklies; Kortafstande (Sprints); Hoogspring;Gewigstoot; Verspring; Spiesgooi; Diskus	14:15 - 15:30	Hoërskool Jan van Riebeeck sportvelde	Erick Snyman / Leon Hanekom / André Lourens /Marlize te Borg/ Suné Alberts / Shahnee Felix	erick@jvrprim.co.za
DINSDAG				
KRIEKET				
o.8 Mini-krieket	13:30 - 14:15	Skoolveldjie	Helene Slabbert Sports Hub (Privaatafrigter)	helene@jvrprim.co.za
o.9 Mini-krieket	13:45 - 14:45		Michelle Compion Sports Hub (Privaatafrigter)	michelle@jvrprim.co.za
o.11	14:15 - 15:30	Conradieveld	Ischké Felix & Sharon Mabena Warren Stoman (Privaatafrigter)	ischke@jvrprim.co.za warren@jvrprim.co.za
o.13				
SWEM				
gr. 1 & 2	13:30 - 14:00	Skoolswembad	Liezel Theron Aqau Crazy afrigters	liezel@jvrprim.co.za
gr. 3	13:45 - 14:30		Ilse-Mari Holtzhausen Aqau Crazy afrigters	ilse@jvrprim.co.za
gr. 4 - 7	14:30 - 15:15			
TENNIS				
Spanoefening: Dogters op ranglys	06:30 - 07:40	Skooltennisbane	Suné Swanepoel Daniels Tennis Akademie	anja@jvrprim.co.za
o.7 & o.8	13:30 - 14:15		Claudia Josephus (o.7) Liza Malherbe (o8) Daniels Tennis Akademie	claudia@jvrprim.co.za liza@jvrprim.co.za
Nie-spanspelers - Graad 4 - 5	14:15 - 15:15		Maricqe Coetzer Daniels Tennis Akademie	maricqe@jvrprim.co.za
SKAAK				
Graad 1	13:30 - 14:15	Juf Turner se klaskamer	Privaatafrigter Raché Turner	rache@jvrprim.co.za
Graad 2				





2023 SOMER: BUITEMUURSEPROGRAM Kwartaal 1 & 4



SPORT	TYD	PLEK	AFRIGTER / ONDERWYSERS	
WOENSDAG				
KRIEKET				
<i>o.7 & o.8 Mini-krieket</i>	13:30 - 14:15	Skoolveldjie	Nicola Potter (o.7) Helene Slabbert (o.8)	nicola@jvrprim.co.za helene@jvrprim.co.za
<i>o.11 wedstryde</i>	14:15 - 18:00	Tuis / Weg	Ischké Felix & Sharon Mabena	ischke@jvrprim.co.za sharon@jvrprim.co.za
SWEM				
<i>gr. 1 & 2</i>	13:30 - 14:00	Skoolswebbad	Naomi Uys Privaatafrigters	naomi@jvrprim.co.za
<i>gr. 3</i>	13:45 - 14:30		Charlene van Rooyen Privaatafrigters	charlene@jvrprim.co.za
<i>gr. 4 - 7</i>	14:30 - 15:15			
TENNIS				
<i>Dubbeloefening (Slegs top 12 van elke groep) seuns & dogters op ranglys</i>	06:30 - 07:40	Skooltennisbane	Anja Nauta Daniels Tennis Akademie	anja@jvrprim.co.za
<i>o.9</i>	13:45 - 14:30		Heidré Ehlers Daniels Tennis Akademie	heidre@jvrprim.co.za
<i>Nie-spanspelers: Graad 4-5</i>	14:30 - 15:30		Marianne Conradie Daniels Tennis Akademie	marianne@jvrprim.co.za
<i>Spanwedstryde</i>	14:15 - 18:00	Tuis / Weg	Anja Nauta/ Mardry Wright / Marianne Conradie / Heidré Ehlers / Andri de Villiers / Maricqe Coetzer	anja@jvrprim.co.za
ATLETIEK: Graad 1 - 7				
<i>Langafstande; Hekkie; Kortafstande (Sprints); Hoogspring; Gewigstoot; Verspring; Spiesgooi; Diskus</i>	14:15 - 15:30	Hoërskool Jan van Riebeeck sportvelde	Erick Snyman / Leon Hanekom / André Lourens / Marlize te Borg / Suné Alberts / Shahnee Felix	erick@jvrprim.co.za
DONDERDAG				
SKAAK				
<i>Graad 1</i>	13:30 - 14:15	Juf Turner se klaskamer	Privaatafrigter	rache@jvrprim.co.za
<i>Graad 2</i>		Biblioteek	Raché Turner	
<i>Graad 3 - 7</i>	14:15 - 15:15			
KRIEKET				
<i>Huppelland</i>	12:00 - 13:00	Conradieveld	Sports Hub (Privaatafrigters)	
<i>o.7 Mini-krieket</i>	13:30 - 14:15	Skoolveldjie	Nicola Potter	nicola@jvrprim.co.za
<i>o.13 wedstryde</i>	14:15 - 18:00	Tuis / Weg	Warren Stoman	warren@jvrprim.co.za
SWEM				
<i>gr. 1 & 2</i>	13:30 - 14:00	Skoolswebbad	Naomi Uys Privaatafrigters	naomi@jvrprim.co.za
<i>gr. 3 & L2S</i>	13:45 - 14:30		Charlene van Rooyen Privaatafrigters	charlene@jvrprim.co.za
<i>gr. 4 - 7</i>	14:30 - 15:15			
TENNIS				
<i>Huppelland</i>	10:45 - 11:45	Conradieveld	Daniels Tennis Akademie (Privaatafrigters)	
<i>Spanoefening: Seuns op ranglys</i>	06:30 - 07:40	Skooltennisbane	Suné Swanepoel Daniels Tennis Akademie	anja@jvrprim.co.za
<i>o.9</i>	13:45 - 14:30		Heidré Ehlers Daniels Tennis Akademie	heidre@jvrprim.co.za
<i>Nie-spanspelers: Graad 6-7</i>	14:30 - 15:30		Mardry Wright Daniels Tennis Akademie	mardry@jvrprim.co.za
NETBAL				
<i>o.12 & o.13 vir 2023</i>	14:30 - 15:45	Baan 2	Ischké Felix (o.12 A & o.13 A)	ischke@jvrprim.co.za
RUGBY				
<i>o.13 vir 2023</i>	14:30 - 16:00	Skoolveldjie	André Lourens	andre@jvrprim.co.za
VRYDAG				
TENNIS				
<i>Daagwedstryde</i>	06:30 - 07:40	Skooltennisbane	Anja Nauta	anja@jvrprim.co.za sport@jvrprim.co.za
SWEM				
<i>Spanoefening: Span word gekies (gr. 4-7)</i>	06:30 - 07:40	Skoolswebbad	Izel Storm Aqau Crazy afrigters	izel@jvrprim.co.za
Geen buitemuurse oefeninge nie.				

NEEM KENNIS ASB:

1. Alle leerders word met busse na die Conradieveld en terug skool toe vervoer indien dit nodig is.
2. As leerders tydens oefeninge of wedstryde afwesig gaan wees, moet die betrokke afrigter in kennis gestel word deur die sekretaresse te skakel of e-pos aan die afrigter te stuur.
3. Afstel van oefeninge of wedstryde weens reën, ens. sal per Whatsapp aan ouers om 12:00 op die betrokke dag gekommunikeer word.
4. Vir DRUKWERK of NAVORSING (wat leerder self wil doen), kan leerders 'n reëling met juf. Burger tref.
5. Kontak die sportkantoor by sport@jvrprim.co.za vir verdere navrae.