



II Februarie 2022
Kleure-Swemgala
Gr. 4 - 7
08:30



No.	DOGTER/ SEUN		ITEM	
Individuele WISSELSLAG				
1	D	O/10	4 x 25m Individuele WISSELSLAG	FINAAL
2	S	O/10	4 x 25m Individuele WISSELSLAG	FINAAL
3	D	O/11	4 x 25m Individuele WISSELSLAG	FINAAL
4	S	O/11	4 x 25m Individuele WISSELSLAG	FINAAL
5	D	O/12	4 x 25m Individuele WISSELSLAG	FINAAL
6	S	O/12	4 x 25m Individuele WISSELSLAG	FINAAL
7	D	O/13 + OPE	4 x 25m Individuele WISSELSLAG	FINAAL
8	S	O/13 + OPE	4 x 25m Individuele WISSELSLAG	FINAAL
VRYSLAG / FREESTYLE				
9	D	O/10	2 x 25m Vryslag	FINAAL
10	S	O/10	2 x 25m Vryslag	FINAAL
11	D	O/11	2 x 25m Vryslag	FINAAL
12	S	O/11	2 x 25m Vryslag	FINAAL
13	D	O/12	2 x 25m Vryslag	FINAAL
14	S	O/12	2 x 25m Vryslag	FINAAL
15	D	O/13 + OPE	2 x 25m Vryslag	FINAAL
16	S	O/13 + OPE	2 x 25m Vryslag	FINAAL
UITSLAE: Individuele Wisselslag POUSE (10 min)				
BORSSLAG / BREAST STROKE				
17	D	O/10	1 x 25m Borsslag	FINAAL
18	S	O/10	1 x 25m Borsslag	FINAAL
19	D	O/11	1 x 25m Borsslag	FINAAL
20	S	O/11	1 x 25m Borsslag	FINAAL
21	D	O/12	1 x 25m Borsslag	FINAAL
22	S	O/12	1 x 25m Borsslag	FINAAL
23	D	O/13 + OPE	1 x 25m Borsslag	FINAAL
24	S	O/13 + OPE	1 x 25m Borsslag	FINAAL
UITSLAE: Vryslag				
RUGSLAG / BACK STROKE				
25	D	O/10	1 x 25m Rugslag	FINAAL
26	S	O/10	1 x 25m Rugslag	FINAAL
27	D	O/11	1 x 25m Rugslag	FINAAL
28	S	O/11	1 x 25m Rugslag	FINAAL
29	D	O/12	1 x 25m Rugslag	FINAAL
30	S	O/12	1 x 25m Rugslag	FINAAL

31	D	O/13 + OPE	1 x 25m Rugslag	FINAAL
32	S	O/13 + OPE	1 x 25m Rugslag	FINAAL

UITSLAE: Borsslag

POUSE (10 min)

VLINDERSLAG / BUTTERFLY STROKE

33	D	O/10	1 x 25m Vlinderslag	FINAAL
34	S	O/10	1 x 25m Vlinderslag	FINAAL
35	D	O/11	1 x 25m Vlinderslag	FINAAL
36	S	O/11	1 x 25m Vlinderslag	FINAAL
37	D	O/12	1 x 25m Vlinderslag	FINAAL
38	S	O/12	1 x 25m Vlinderslag	FINAAL
39	D	O/13 + OPE	1 x 25m Vlinderslag	FINAAL
40	S	O/13 + OPE	1 x 25m Vlinderslag	FINAAL

UITSLAE: Rugslag

VRYSLAG aflos / FREESTYLE relay

41	D	O/10	4 x 25m Vryslag	FINAAL
42	S	O/10	4 x 25m Vryslag	FINAAL
43	D	O/11	4 x 25m Vryslag	FINAAL
44	S	O/11	4 x 25m Vryslag	FINAAL
45	D	O/12	4 x 25m Vryslag	FINAAL
46	S	O/12	4 x 25m Vryslag	FINAAL
47	D	O/13 + OPE	4 x 25m Vryslag	FINAAL
48	S	O/13 + OPE	4 x 25m Vryslag	FINAAL

UITSLAE: Vlinderslag

PRET AFLOS

50	D	Ope	8 x 25m Leertjie Aflos	FINAAL
51	S	Ope	8 x 25m Leertjie Aflos	FINAAL

