



4 Maart 2022  
Kleure-Swemgala  
Gr. 1 - 3  
09:00



No.	DOGTER/ SEUN		ITEM	
<b>WISSELSLAG AFLOS</b>				
1	D	O/9	4x25m Aflos Wisselslag	FINAAL
2	S	O/9	4x25m Aflos Wisselslag	FINAAL
<b>VRYSLAG / FREESTYLE</b>				
3	D	O/9	1 x 25m Vryslag	FINAAL
4	S	O/9	1 x 25m Vryslag	FINAAL
5	D	O/8	1 x 25m Vryslag	FINAAL
6	S	O/8	1 x 25m Vryslag	FINAAL
7	D	O/7	1 x 25m Vryslag	FINAAL
8	S	O/7	1 x 25m Vryslag	FINAAL
<b>BORSSLAG / BREAST STROKE</b>				
9	D	O/9	1 x 25m Borsslag	FINAAL
10	S	O/9	1 x 25m Borsslag	FINAAL
11	D	O/8	1 x 25m Borsslag	FINAAL
12	S	O/8	1 x 25m Borsslag	FINAAL
13	D	O/7	1 x 25m Borsslag	FINAAL
14	S	O/7	1 x 25m Borsslag	FINAAL
<b>UITSLAE: Vryslag</b>				
<b>RUGSLAG / BACK STROKE</b>				
15	D	O/9	1 x 25m Rugslag	FINAAL
16	S	O/9	1 x 25m Rugslag	FINAAL
17	D	O/8	1 x 25m Rugslag	FINAAL
18	S	O/8	1 x 25m Rugslag	FINAAL
19	D	O/7	1 x 25m Rugslag	FINAAL
20	S	O/7	1 x 25m Rugslag	FINAAL
<b>UITSLAE: Borsslag</b>				
<b>VLINDERSLAG / BUTTERFLY STROKE</b>				
21	D	O/9	1 x 25m Vlinderslag	FINAAL
22	S	O/9	1 x 25m Vlinderslag	FINAAL
<b>PRET AFLOS</b>				

**VRYSLAG aflos / FREESTYLE relay**  
**leerders begin in die water met 'n bordjie.**

23	D	O/9	4 x 25m Vryslag	FINAAL
24	S	O/9	4 x 25m Vryslag	FINAAL
25	D	O/8	4 x 25m Vryslag	FINAAL
26	S	O/8	4 x 25m Vryslag	FINAAL
27	D	O/7	4 x 25m Vryslag	FINAAL
28	S	O/7	4 x 25m Vryslag	FINAAL

**UITSLAE: Rugslag**

