

**REKORDS / RECORDS – 2018**

400 meter	D / G – 8	2016	S. LIEBENBERG	1min 31.65s
400 meter	S / B – 8	2017	DW. VILJOEN	1min 28.57s
400 meter	D / G – 9	2016	H. STRAUSS & M. VAN NIEKERK	1min 21.10s
400 meter	S / B – 9	2016	D. NEWTON	1min 17.62s
800 meter	D / G – 8 & 9	2016	C. SNIJDERS (O/9)	3min 20.03s
800 meter	S / B – 8 & 9	2017	A. GRIESEL (O/9)	3min 02.97s
800 meter	D / G – 13	2016	A. HEERINK-VAN-BREDA	2min 52.02s
800 meter	S / B – 13	2015	H. WEBSTER	2min 34.00s
800 meter	D / G – Ope	2016	A. HEERINK-VAN-BREDA	3min 03.00s
800 meter	S / B – Ope	2016	S. WOLFAARDT	2min 49.50s
1 200 meter	D / G – 10	2002	M. LÖTTER	4min 42.00s
1 200 meter	S / B – 10	2012	H. WEBSTER	4min 21.44s
1 200 meter	D / G – 11	2003	M. LÖTTER	4min 22.75s
1 200 meter	S / B – 11	1996	B. ESTERHUIZEN	4min 15.10s
1 200 meter	D / G – 12	2010	A. DE WILLERS	4min 22.00s
1 200 meter	S / B – 12	1998	R. BOSMAN	4min 02.22s
1 500 meter	D / G – 13	2011	A. DE WILLERS	5min 34.66s
1 500 meter	S / B – 13	2009	P. VENTER	5min 03.28s
1 500 meter	D / G – Ope	2016	A. HEERINK-VAN-BREDA	5min 46.50s
1 500 meter	S / B – Ope	2016	S. WOLFAARDT	5min 16.50s
70M Hekkies	D / G – 10	2013	A. HEERINK-VAN-BREDA	13.8s
70M Hekkies	S / B – 10	2006	H. HARRIS	13.8s
70m Hekkies	D / G – 11	1985	L. CLIVER	13.9s
70m Hekkies	S / B – 11	1997	I. NIGRINI	12.3s
75m Hekkies	D / G – 12	1985	H. HOFSTRA	12.7s
75m Hekkies	S / B – 12	1998	I. NIGRINI	11.8s
75m Hekkies	D / G – 13	2013	A. CLAASEEN	12.9s
80m Hekkies	S / B – 13	1999	I. NIGRINI	12.6s
80m Hekkies	D / G – Ope	2016	A. HEERINK VAN BREDA	13.35s
80m Hekkies	S / B – Ope	2017	J. HOEFER	13.12s
150m Hekkies	D / G – 12	2017	J. VAN DER WESTHUIZEN	27.25s
150m Hekkies	S / B – 12	2017	A. NEWTON	25.85s
200m Hekkies	D / G – 13	2016	H. VAN DER WESTHUIZEN	37.22s
200m Hekkies	S / B – 13	2016	D. STRYDOM	33.88s
200m Hekkies	D / G – Ope	2016	A. HEERINK VAN BREDA	32.30s
200m Hekkies	S / B – Ope	2016	T. HARPER	31.90s
60 meter	D / G – 7	2016	S. LIEBENBERG	11.06s
60 meter	S / B – 7	2014	S. CLEARY	10.65s
60 meter	D / G – 8	2016	K. DE VILLIERS	10.63s
60 meter	S / B – 8	2016	D. NEWTON	9.83s
60 meter	D / G – 9	2016	H. STORM	10.32s
60 meter	S / B – 9	2014	S. VAN WYK	9.7s

**REKORDS / RECORDS – 2018**

80 meter	D / G – 8	2016	S. LIEBENBERG	13.80s
80 meter	S / B – 8	2017	R. NAUDE	13.33s
80 meter	D / G – 9	2017	S. LIEBENBERG	12.52s
80 meter	S / B – 9	2016	C. VAN WYK	12.79s
80 meter	D / G – 10	2013	A. HEERINK VAN BREDA	12.35s
80 meter	S / B – 10	2009	D. DICKSON	11.80s
80 meter	D / G – 11	1983	M. DU PLOOY	10.9s
80 meter	S / B – 11	1983	C. LOOTS	10.6s
100 meter	D / G – 10	1999	L. ROUX	14.3s
100 meter	S / B – 10	1996	I. NIGRINI	12.3s
100 meter	D / G – 11	1991	M. SMIT	14.7s
100 meter	S / B – 11	1985	V. MOOLMAN	14.0s
100 meter	D / G – 12	1992	M. SMIT	14.1s
100 meter	S / B – 12	1998	R. BOSMAN	14.3s
100 meter	D / G – 13	2013	A. CLAASSEN	13.2s
100 meter	S / B – 13	2005	A. VAN DER MERWE	12.85s
100 meter	D / G – Ope	2016	A. HEERINK VAN BREDA	13.93s
100 meter	S / B – Ope	2017	J. HOEFER	13.16s
150 meter	D / G – 12	2017	J. VAN DER WESTHUIZEN	22.87s
150 meter	S / B – 12	2017	M. DU PLOOY	21.97s
200 meter	D / G – 13	2016	N. KRIGE	30.38s
200 meter	S / B – 13	2017	H. POTGIETER	29.44s
200 meter	D / G – Ope	2016	A. HEERINK VAN BREDA	28.66s
200 meter	S / B – Ope	2017	J. HOEFER	28.15s
Verspring/Long Jump	D / G – 10	1997	M. BUTLER	3.89m
Verspring	S / B – 10	2006	H. HARRIS	4.13m
Verspring	D / G – 11	2014	A. HEERINK VAN BREDA	4.02m
Verspring	S / B – 11	1996	R. DU TOIT	4.33m
Verspring	D / G – 12	2012	A. CLAASSEN	4.30m
Verspring	S / B – 12	1980	T. BOTHA	4.49m
Verspring	D / G – 13	2013	A. CLAASEN	4.50m
Verspring	S / B – 13	2005	H. VAN DER MERWE	4.86m
Verspring	D / G – Ope	2017	S. NGWENYA	4.43m
Verspring	S / B – Ope	2016	T. HARPER	4.51m
Hoogspring/High Jump	D / G – 10	2014	N. KRIGE	1,08m
Hoogspring	S / B – 10	2011	I. CHIKWATA	1,19m
Hoogspring	D / G – 11	1983	S. VAN NIEKERK	1,41m
Hoogspring	S / B – 11	2013	H. WEBSTER	1,30m
Hoogspring	D / G – 12	1978	C. FORSYTH	1,37m
Hoogspring	S / B – 12	1985	A. DE LANGE	1,44m
Hoogspring	D / G – 13	2009	M. LABUSCHAGNE	1,48m
Hoogspring	S / B – 13	1999	I. NIGRINI	1,51m
Hoogspring	D / G – Ope	2016	S. PIENAAR	1.37m
Hoogspring	S / B – Ope	2017	T. GROENEWALD	1.43m

**REKORDS / RECORDS – 2018**

Gewigstoot/Shot Put	D / G – 10	2015	N. PRINSLOO	6,22m
Gewigstoot	S / B – 10	2017	D. NEWTON	7,14m
Gewigstoot	D / G – 11	2016	N. PRINSLOO	7,40m
Gewigstoot	S / B – 11	2001	L. SMIT	9,01m
Gewigstoot	D / G – 12	2016	N. PRINSLOO	8,92m
Gewigstoot	S / B – 12	2002	L.SMIT	9.01m
Gewigstoot	D / G – 13	2001	S. VENTER	9.15m
Gewigstoot	S / B – 13	2013	A. MULLER	10,13m
Gewigstoot	D / G – Ope	2016	E. ADLER	9.71m
Gewigstoot	S / B – Ope	2017	S. LOUW	10.75m
Spiesgooi/Javelin	D / G - 12	2014	D. HEERINK-VAN-BREDA	15.45m
Spiesgooi/Javelin	S / B - 12	2017	T. LUBOWSKI	23.61m
Spiesgooi/Javelin	D / G - 13	2016	A. HEERINK-VAN-BREDA	17.50m
Spiesgooi/Javelin	S / B - 13	2016	H. POTGIETER	26.51m
Spiesgooi/Javelin	D / G - Ope	2016	J. BEUKES	17.10m
Spiesgooi/Javelin	S / B - Ope	2017	S. LOUW	30.38m
Diskus	D / G - 12	2017	A. HITGE	15.38m
Diskus	S / B - 12	2015	T. HARPER	20.20m
Diskus	D / G - 13	2014	M. PRINSLOO	16.96m
Diskus	S / B - 13	2014	M. NORTJE	20.99m
Diskus	D / G - Ope	2016	J. BEUKES	17.89m
Diskus	S / B - Ope	2016	T. HARPER	26.52m

