

Laerskool Jan van Riebeeck



SPORTBELEID

Inhoudsopgawe

1.	Inleiding	3
2.	Ons Sport se Visie, Missie en Waardes	3
3.	Aanbieding van Sport	4
4.	Struktuur.....	6
5.	Kommunikasie	7
6.	Logistiek	7
7.	Gedragskode	8
8.	Algemene Reëls en Etiket	11
9.	Kleredrag	13
10.	Erkenning en Toekennings	13
11.	Finansies	13



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

1. Inleiding

Die doel van hierdie dokument is om die doelwitte, basiese beginsels, algemene reëls en riglyne, gedragskodes, prosedure en struktuur van sportdeelname by Laerskool Jan van Riebeeck te dokumenteer. Die einddoel is om te verseker dat kommunikasie tussen ouers, kinders, sportorganiseerders, onderwysers, afrigters, sportkomitees en alle betrokkenes verbeter.

2. Ons Sport se Visie, Missie en Waardes

2.1 Visie

Om sport by Laerskool Jan van Riebeeck as 'n opvoedkundige instrument te bevorder deur middel van kwaliteit afrigting en toeganklik te maak vir alle leerders wat wil deelneem.

2.2 Missie

- (i) Om sport by Laerskool Jan van Riebeeck só aan te bied dat dit vir elke deelnemende leerder 'n genotvolle ervaring sal wees.
- (ii) Om die nodige vaardighede af te rig, wat sal verseker dat die leerders tot hulle volle potensiaal sal ontwikkel.
- (iii) Om die nodige afrigters (spesialiste) te identifiseer om die vereiste vaardighede by die leerders te vestig.
- (iv) Om sport aan ons leerders te bied deur goedtoegeruste, gemotiveerde en kundige afrigters te gebruik, met die beste, bekostigbare fasiliteite binne die omgewing, in vennootskap met betrokke ouers.

2.3 Waardes

Ons waardes is as volg:

- Ons kinders kom eerste.
- Ons kinders behoort hul eie ideale uit te leef, nie dié van hul ouers nie.
- Ons is toegewyd in ons betrokkenheid by ons skool se sport.
- Ons moedig dit aan dat elkeen groei in sy of haar deelname.
- Ons gee om vir mekaar en respekteer mekaar.



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

- Ons erken individualiteit en moedig groepsdeelname aan.
- Ons respekteer kulturele verskille, veral wanneer ons teen ander skole deelneem.
- Ons moedig verdraagsaamheid en sterk etiese waardes aan.
- Ons kweek graag 'n positiewe uitkyk op die lewe by ons kinders aan.
- Ons strewe na eerlikheid en integriteit.
- Ons ondersteun deelname van almal, insluitende die ouers.
- Ons bevorder leierseienskappe en beloon goeie sportmangees.
- Ons ontwikkel selfvertroue by die leerders deur middel van sport.
- Ons kweek lojaliteit by leerders t.o.v. sy / haar span en skool.
- Ons ontwikkel 'n goeie, gesonde gesindheid by leerders, deur middel van sport.

2.4 Doelwitte vir elke deelnemer, afrigter en betrokkene

Die volgende spesifieke doelwitte word in elke sport nagestreef:

- Die onvermoeide, volgehoue aanleer van besondere vaardighede.
- Die bevordering van verstandelike en geestelike prestasie, omdat dit nie geskei kan word van fisiese prestasie nie.
- Om al die leerders, ongeag hul individuele vermoëns, aan gelyke vlakke van afrigting bloot te stel, sodat die leerders gelyke geleenthede ontvang om hulle talente te ontwikkel.
- Om alle sportaktiwiteite te monitor, te koördineer, organisasie en kommunikasie te verfyn en te verseker dat alle aktiwiteite op 'n professionelevlak funksioneer.
- Waar kundigheid ontbreek, word gebruik gemaak van kundige ouers of buite-afrigters.
- Kommunikeer gereeld en betyds met alle rolspelers.

3. Aanbieding van Sport

3.1 Sportsoorte

Die volgende sportsoorte word by Laerskool Jan van Riebeeck aangebied:

1. Atletiek



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 ✉ 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

2. Krieket
3. Landloop
4. Netbal
5. Rugby
6. Skaak
7. Swem
8. Tennis
9. Golf

3.2 Sportindeling

Die sportaanbieding per kwartaal lyk as volg:

Kwartaal 1			Kwartaal 2			Kwartaal 3			Kwartaal 4		
Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Des
Krieket			Rugby						Krieket		
Swem			Netbal						Swem		
Tennis									Tennis		
Atletiek									Atletiek		

Regdeur die jaar:		
Skaak	Golf	Landloop
Dogters	Seuns	Almal

3.3 Oefentye

Oefendae en -tye sal aan die begin van elke seisoen aan ouers en leerders gekommunikeer word. Dit is belangrik dat 'n leerder en sy/haar ouers keuses sal uitoefen en daarby sal hou. Ons beveel aan dat 'n leerder aan minstens een, maar



Laerskool Jan van Riebeeck

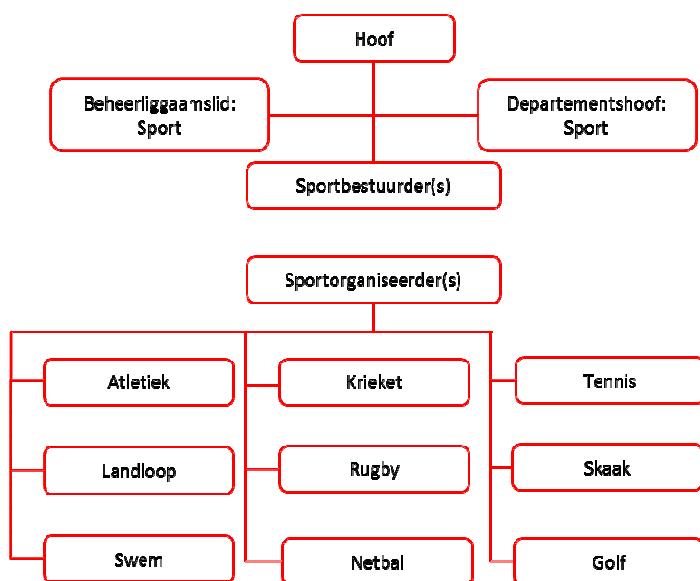
KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

hoogstens twee sportsoorte per kwartaal sal deelneem. Ouers moet hulle kinders lei om nie by te veel aktiwiteite betrokke te raak nie.

Die sportsoorte vir 'n spesifieke kwartaal het **voorkeur** om oefentye te bepaal.

4. Struktuur

4.1 Skoolstruktuur



4.2 Rolspelers

1. Die **Beheerliggaam** stel die Sportbestuurder aan.
2. Die **Sportbestuurder** is verantwoordelik vir die bestuur en koördinering van sport, asook kommunikasie t.o.v. sport by ons skool.
3. Die **Sportorganiseerder** (Onderwyser) is verantwoordelik vir die **bestuur, koördinering en spesifieke kommunikasie van 'n spesifieke sport**. Dié persoon werk saam met die Sportbestuurder om die nodige afrigters en hulpafrigters aan te stel.



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

4. Die **Afrigter** is verantwoordelik vir die afrigting van 'n spesifieke sportsoort, die spelpatroon en die kies van die span. Dié persoon moet gekwalifiseerd wees, met voldoende ervaring in die afrigting van die spesifieke sport. Die persoon moet ook as skeidsregter kan optree by wedstryde.
5. Hulpafrigter(s) ondersteun die afrigter en help spesifiek met die inoefening van spesifieke vaardighede, opwarming en kleiner groep-oefeninge.

5. Kommunikasie

Kommunikasie is die kern tot die suksesvolle beoefening van sport by ons skool. Kommunikasie moet gereeld, betyds en volledig wees. Kommunikasie is die verantwoordelikheid van die Sportbestuurder(s) en die Sportorganiseerder(s).

5.1 Ouerkontak

Indien 'n ouer iets wil bespreek rakende 'n speler, kan hy/sy die afrigter skakel. Indien u nie die afrigter direk wil skakel nie, praat asseblief met die Sportorganiseerder(s).

5.2 Klagtes

Klagtes moet onder die Sportbestuurder(s) se aandag gebring word.

6. Logistiek

6.1 Logistieke beplanning

Logistieke beplanning is die verantwoordelikheid van die Sportbestuurder(s) en Sportorganiseerder(s).

6.2 Fasiliteite

Die skool beskik oor uitstekende fasiliteite vir oefening en wedstryde vir die volgende sportsoorte:



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUSTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

- a. Atletiek
- b. Krieket
- c. Landloop
- d. Netbal
- e. Rugby
- f. Skaak
- g. Swem
- h. Tennis

6.3 Weersomstandighede

“Reënreël”: die skool besluit of oefeninge / wedstryde afgestel word as gevolg van reën.

Leerders en ouers sal betyds in kennis gestel word vóór oefeninge/wedstryde plaasvind.

6.4 Sportfoto's

Spanfoto's word jaarliks geneem (spelers in korrekte sportdrag).

6.5 Toere

Dit staan die organiseerder en afrigter vry om volgens die Skoolbeleid ten opsigte van toere só ‘n uitstappie vir ‘n betrokke sportsoort te reël. Dit moet noukeurig en betyds beplan word in oorleg met die Sportbestuurder en Skoolhoof.

6.6 Byeenkomste, ligawedstryde en toernooie

Raadpleeg asb. die Nuusbrief vir alle inligting aangaande oefentye, wedstryde en ander reëlings.

7. Gedragskode

Die Sportbeleid is onderhewig aan, en onderskryf ten volle die skool se erekode en algemene gedragskode, soos gepubliseer. Daarby voeg ons graag die volgende sake, spesifiek gerig op positiewe sportgedrag.



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 ☎ 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

7.1 Sportmangees

Alhoewel deelname aan sport 'n fisiese aktiwiteit is en daar kompetisie betrokke is, moet elke leerder besef en leer hoe om 'n goeie en voorbeeldige sportman of sportvrou te wees.

7.2 Onaanvaarbare gedrag

Die volgende lys bevat voorbeeld van onaanvaarbare gedrag:

- Laat vir wedstryde, of wegblý van wedstryde, sonder n geldige rede.
- Laat vir oefeninge, of wegblý van oefeninge, sonder 'n geldige rede.
- Slordige voorkoms of verkeerde kleredrag.
- Onsportiewe optrede.
- Persoonlike aanmerkings teenoor teenstanders.
- Vuil taal.
- Uitdaging van skeidsregters se gesag.
- Die gooie of beskadiging van toerusting (bv. tennisraket of krieketkolf)
- Enige optrede wat die skool se goeie naam in gedrang kan bring.

7.3 Gedragskode vir leerders

As 'n deelnemer aan buitemuurse aktiwiteite by Laerskool Jan van Riebeeck, behoort ek te besef dat ek te alle tye 'n ambassadeur is vir my skool, en sal dáárom dienooreenkomsdig gehoorsaam wees aan die volgende bepalings:

- Altyd 'n voorbeeld van goeie sportmangees stel.
- Altyd respek teenoor my maats, opponent, skeidsregter en afrigter betoon.
- Altyd onthou dat ek deel is van 'n span en dat die span se belang bo my eie belang geplaas moet word.
- Altyd lojaal te wees teenoor my spanmaats en hulle nooit in die steek laat deur onnodig weg te bly van oefeninge af, of om in die middel van 'n seisoen op te hou met die beoefening van 'n sportsoort nie.
- Altyd betyds wees vir oefeninge, wedstryde en kompetisies.
- Alle toerusting met respek hanteer.



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

- By die reëls van die spel hou.
- 'n Nederlaag met ware sportmangees en sonder verskonings aanvaar en erkenning aan die opponente gee.
- Nederig wees in oorwinning.
- Altyd jou beste, ter wille van jouself én jou span, gee.

7.4 Gedragskode vir ouers

- Die Hoof bly verantwoordelik vir die gedrag en optrede van sy ouers, personeel en leerders.
- Die Hoof en personeel moet te alle tye 'n voorbeeld stel vir hulle ouers en leerders.
- Geen ouers mag op 'n sportveld staan tydens die duur van 'n wedstryd nie.
- Ouers moet hulle nie skuldig maak aan kru taal, uitskel of slegsê van spelers, afrigters of beampies nie.
- Stel die voorbeeld aan die spelers deur die beampies se beslissings te aanvaar asook die afrigter se spankeuses.
- Ouers moet ingedagte hou dat spelers deelneem vir hulle eie genot en eie gewin.
- Bewys respek teenoor die opponente.
- Veroordeel die gebruik van geweld, of dit nou toeskouers óf spelers is.
- Ouers mag nie met die spelpatroon van die afrigters inmeng deur sekere opdragte aan die spelers deur te gee nie asook nie inmeng met die kies van die span nie.
- Ouerafrigters mag nie betrokke wees by spanne waar hul eie kinders betrokke is nie, behalwe met die goedkeuring van die hoof of beheerraad.

7.5 Gedragskode vir personeel

- Wees altyd betyds vir oefeninge en wedstryde.
- Wees altyd toepaslik geklee vir oefeninge en wedstryde.
- Wees altyd objektief by die kies van n span en kies op meriete.
- Sien altyd toe dat noodhulp beskikbaar is tydens wedstryde.
- Moet nooit 'n oefening kanselleer op dieselfde dag, of sonder toestemming van



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

die Hoof of Sportbestuurder nie.

- Wees altyd voorbereid vir oefeninge en wedstryde.
- Maak seker dat jy die reels van die spel ken en op hoogte is van enige reelveranderings.
- Maak seker dat jy op hoogte is van die beste afrigtingmetodes en -tegnieke deur gereeld opknappingskursusse by te woon.

7.6 Prosedures in geval van wangedrag

1. Waar 'n ouer/persoon hom/haar wangedra, is dit die verantwoordelikheid van die Hoof/ Beheerliggaam om aan hierdie ouer die boodskap oor te dra dat sy/haar optrede nie aanvaarbaar is nie en dat dit 'n verleentheid vir die skool, die ouergemeenskap, leerders en die sport is.
2. Indien hierdie persoon nie ag slaan op die berisping nie, moet hy/sy versoek word om in belang van alle partye, nie verdere wedstryde by te woon nie.
3. Indien hierdie persoon sou weier om saam te werk en voortgaan met sy/haar swak gedrag, kan daar aanbeveel word dat so 'n speler uit 'n spanaktiwiteit gelaat word.

8. Algemene Reëls en Etiket

8.1 Ouderdomsgroepe

Elke speler mag slegs in sy / haar ouerdomsgroep deelneem. Onder normale omstandighede mag 'n speler nie "opspeel" nie. Met ander woorde, geen jonger speler word toegelaat om in 'n hoër ouerdomsgroep te speel nie, al is hy / sy beter as die ouer spelers, **behalwe** in ligas waar daar nie voorsiening gemaak word vir jonger kinders nie. Bv. Daar is nie n o/10 liga in rugby nie met die gevolg dat spelers wat o/10 is in die o/11 liga speel en sodanige span word dan op meriete gekies. In uitsonderlike geval, en in die diskresie van die Skoolhoof, mag leerders "opspeel". Die aantal leerders wat mag "opspeel" word beperk tot 1 speler ten opsigte van 'n span wat uit 7 of minder spanlede bestaan (bv netbal en tennis) en tot 2 spelers ten



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 ☎ 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

opsigte van 'n span wat uit meer as 7 spanlede bestaan (bv krieket en rugby). "Afspeel" is ontoelaatbaar, behalwe by die 0/13 spanne waar kinders wat na 1 Oktober 14 jaar oud word, verkiesbaar is vir die 0/13 spanne op die uitdruklike voorwaarde dat beide skoolhoofde (JvR en die opponent span) toestemming verleen.

8.2 Kies van spanne

Alle spelers word volgens meriete in spanne opgeneem. Spelers word ook volgens meriete verwys na proewe vir Westelike Provinsie kleure.

8.3 Toerusting

Hanteer alle toerusting met respek. Afrigters moet verseker dat dieselfde hoeveelheid toerusting ná 'n oefening / wedstryd terugbesorg word. Leerders en afrigters sal aanspreeklik gehou word vir die beskadiging van toerusting indien dit vir 'n ander doel gebruik word as waarvoor dit vervaardig is.

8.4 Kaptein van 'n span

Die kaptein is verantwoordelik vir:

- Ontvangs van opponente met tuiswedstryde en die loting.
- Maak seker dat spanmaats korrek geklee is.
- Sien toe dat apparaat(e) na afloop van tuiswedstryde weggepak word.
- Praat met die skeidsregter namens sy span. Die res van die span bly stil op die veld.

8.5 Afwesigheid

Die volgende reëls moet toegepas word t.o.v. afwesigheid tydens oefeninge / wedstryde:

- 'n Speler moet vooraf 'n skriftelike verskoning inhandig by die afrigter, indien 'n oefening of 'n wedstryd gemis gaan word.
- Ouers moet 'n afrigter onmiddellik in kennis stel indien 'n speler a.g.v. omstandighede buite hul beheer, nie 'n wedstryd kan bywoon nie.
- Indien 'n speler 'n oefening mis, mag hy / sy nie in die daaropvolgende wedstryd speel nie, behalwe as daar 'n aanvaarbare rede vir sy/haar afwesigheid was.
- Indien 'n speler 'n wedstryd mis sónder 'n aanvaarbare verskoning, mag die



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

afrigter die speler uit die span haal.

- Geen speler mag deelneem aan oefening of wedstryde indien hy / sy siek is nie.

8.6 Sporttoerusting en fasiliteite

Alle spelers en afrigters moet sporttoerusting en fasiliteite met respek en verantwoordelikheid hanteer. Enige vorm van vandalisme of beskadiging word beskou as 'n ernstige oortreding. Sodanige spelers/afrigters is onderworpe aan die skool se dissiplinêre prosedure, asook vervanging daarvan op die betrokke persoon se eie koste. Enige verlore goedere moet ingehandig word by die afrigter. Alle verlore goedere word na die *Verlore Goedere*-area geneem en kan daar afgehaal word.

9. Kleredrag

Ons skool se voorgeskrewe kleredrag vir sportdeelname is as volg:

- Alle sportspanne speel in voorgeskrewe sportdrag, soos vir die spesifieke sportsoort bepaal.
- Slegs **eerste spanne** mag ná goedkeuring deur die Beheerliggaam,afrigters en ouers, alternatiewe drag dra.

Borgreël: Geen nuwe-of ander sportdrag mag vir 'n eerste span aangekoop of bestel word, indien dit nie **ten volle geborg** is nie.

10. Erkenning en Toekennings

Erkenning en toekennings word gebruik om spelers te motiveer en aan te moedig tot groter sukses.

11. Finansies

11.1 Begroting

Die Beheerliggaam, Sportbestuurder en Sportorganiseerder is verantwoordelik vir die Sportbegroting.



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

11.2 Donasies

Donasies word verwelkom. Alle donasies moet direk by die skool se finansiële kantoor inbetaal word, of in die skool se bankrekening. Die Finansiële Bestuur sal die donasie toeken aan die betrokke sportsoort/e soos deur die donateur voorgeskryf en dan kan voorafgoedgekeurde uitgawes uit die donasie gedek word.

11.3 Borge

Borge moet deur die Hoof, Beheerliggaam en Sportbestuurder goedgekeur en gekoördineer word.

11.4 Uitgawes

Die Sportbestuurder en Finansiële Bestuur is verantwoordelik vir die noukeurige bestuur van alle sport uitgawes.

11.5 Affiliasie

Baie sportsoorte is geaffilieer by beherende sportliggame in die provinsie of by sportliggame wat toesig hou oor die sport in ons land. Alle sportsoorte word aangemoedig om dié affiliasie in stand te hou. Affiliasiegelde is normaalweg jaarliks betaalbaar. Die Sportbestuurder moet elke jaar die affiliasiegeld betyds betaal.

ATLETIEKBELEID

DOELSTELLING

Om 'n gebalanseerde buitemuurse program daar te stel sodat opvoeding ook buiten die klaskamer kan plaasvind ten einde 'n liggaamlike- en emosionele gebalanseerde kind te vorm.

DOELWITTE

Om die liefde vir atletiek by die leerders aan te wakker.

ORGANISASIE

AANWYS VAN AFRIGTERS



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

- Afrigters word deur die betrokke organiseerder in samewerking met die skoolhoof aangewys.
- 'n Afrigter wat na 'n ander groep wil verskuif, moet dit met die organiseerder bespreek.

HULPAFRIGTERS

- Waar daar 'n behoefte is van hulp van buite afrigters soos bv. ouers, moet die betrokke afrigters bevoeg wees vir hulle taak en mag vergoed word uit die betrokke sport se begroting.
- Vergoeding word hanteer na aanleiding van die aantal ure deur hulle afgerig.

OEFENINGE

- Oefeninge vind plaas soos aangedui op die kwartaalprogram.
- Geen oefening kan op dieselfde dag gekanselleer word nie, tensy die weer 'n rol speel.
- 'n Sms stelsel word gebruik om ouers vroegtydig op hoogte te hou van wedstryde of oefeninge wat nie sal plaasvind nie.
- Geen atleet sal toegelaat word om enigsins in skoolklere te oefen nie. Die gebruik van korrekte oefenklere is verpligtend.

BYEENKOMSTE

- Vind plaas in die 1 ste kwartaal (Kleure-atletiek)
- Daar word gepoog om soveel as moontlik byeenkomstes te hou om atlete die nodige blootstelling te gee.
- Atlete word gekies na aanleiding van prestasie om na 'n volgende byeenkoms deur te gaan.

PLIGTE VAN DIE AFRIGTER

- 'n Afrigter mag 'n ouer wat bekwaam is nader om hom / haar met afrigting te help. Dit moet eers onder die aandag van die sportorganiseerder gebring word.
- Afrigters moet die voorbeeld stel deur betyds en korrek geklee by die oefening op te daag.

ALGEMEEN



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 ☎ 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUSTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

- Stel 'n voorbeeld deur altyd korrek geklee te wees.
- Billikheid, regverdigheid en selfbeheer word sterk aanbeveel!
- 'n Goeie sportmangees moet ten alle tye aangemoedig word.
- Afrigters moet ten alle tye kursusse bywoon ten einde vertroud te raak met die nuwe afrigtingsmetodes en reels.
- Onthou dat sport op laerskoolvlak genotvol moet wees met die klem op vaardighede en bekendstelling aan sportsoorte eerder as "wen ten alle koste"

LANDLOOPBELEID

DOELSTELLING

Om 'n gebalanseerde buitemuurse program daar te stel sodat opvoeding ook buite die klaskamer mure kan plaasvind ten einde 'n liggaamlike-en emosionele gebalanseerde kind te vorm.

DOELWITTE

Om die liefde vir landloop by die leerders aan te wakker.

ORGANISASIE

AANWYS VAN AFRIGTERS

- Afrigters word deur die betrokke organiseerder in samewerking met die skoolhoof aangewys.
- 'n Afrigter wat na 'n ander groep wil verskuif, moet dit met die organiseerder bespreek.

HULPAFRIGTERS

- Waar daar 'n behoefte is van hulp van buite afrigters soos bv. ouers, moet die betrokke afrigters bevoeg wees vir hulle taak en mag vergoed word uit die betrokke sport se begroting.
- Vergoeding word hanteer na aanleiding van die aantal ure deur hulle afgerig.

OEFENINGE



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

- Oefeninge vind plaas soos aangedui op die kwartaalprogram. Twee oefeninge word weekliks geskeduleer vanaf kwaraal 1 tot 4. Een wedloop vind per week tydens kwartaal 2 en 3 plaas.
- Geen oefening kan op dieselfde dag gekanselleer word nie, tensy die weer 'n rol speel.
- 'n Sms stelsel word gebruik om ouers vroegtydig op hoogte te hou van wedlope of oefeninge wat nie sal plaasvind nie.
- Geen atleet sal toegelaat word om enigsins in skoolklere te oefen nie. Die gebruik van korrekte oefenklere is verpligtend.

BYEENKOMSTE

- Vind plaas een keer per week in die tweede en derde kwartaal.
- Alle byeenkomstes word bygewoon om atlete die nodige blootstelling te gee.
- Alle atlete wat weekliks gaan oefen neem deel aan die wedlope op Vrydae

PLIGTE VAN DIE AFRIGTER

- 'n Afrigter mag 'n ouer wat bekwaam is nader om hom / haar met afrigting te help. Dit moet eers onder die aandag van die sportorganiseerder gebring word.
- Afrigters moet die voorbeeld stel deur betyds en korrek geklee by die oefening op te daag.

ALGEMEEN

- Stel 'n voorbeeld deur altyd korrek geklee te wees.
- Billikheid, regverdigheid en selfbeheer word sterk aanbeveel!
- 'n Goeie sportmangees moet ten alle tye aangemoedig word.
- Afrigters moet ten alle tye kursusse bywoon ten einde vertroud te raak met die nuwe afrigtingsmetodes en reels.
- Onthou dat sport op laerskoolvlak genotvol moet wees met die klem op vaardighede en bekendstelling aan sportsoorte eerder as "wen ten alle koste"

KRIEKET EN MINIKRIEKET BELEID

DOELSTELLING

Om 'n gebalanseerde buitemuurse program daar te stel sodat opvoeding ook buiten die klaskamer kan plaasvind ten einde 'n liggaamlike- en emosionele gebalanseerde kind te vorm.



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

DOELWITTE

Om die liefde vir krieket en minikrieket by die leerders aan te wakker.

ORGANISASIE

AANWYS VAN AFRIGTERS

- Afrigters word deur die betrokke organiseerder in samewerking met die skoolhoof aangewys.
- 'n Afrigter wat na 'n ander groep wil verskuif, moet dit met die organiseerder bespreek.

HULPAFRIGTERS

- Waar daar 'n behoefte is van hulp van buite afrigters soos bv. ouers, moet die betrokke afrigters bevoeg wees vir hulle taak en mag vergoed word uit die betrokke sport se begroting.
- Vergoeding word hanteer na aanleiding van die aantal ure deur hulle afgerig.

OEFENINGE

- Oefeninge vind plaas soos aangedui op die kwartaalprogram. Twee oefeninge word weekliks geskeduleer vanaf kwartaal 1 tot 4. Vir sover moontlik vind een wedstryd per week tydens kwartaal 1 en 4 plaas.
- Geen oefening kan op dieselfde dag gekanselleer word nie, tensy die weer 'n rol speel.
- 'n Sms stelsel word gebruik om ouers vroegtydig op hoogte te hou van wedstryde of oefeninge wat nie sal plaasvind nie.
- Geen speler sal toegelaat word om enigsins in skoolklere te oefen nie. Die gebruik van korrekte oefenklere is verpligtend.

KLEREDRAG

- Tydens oefeninge dra die spelers 'n t-hemp of Parkie-gholfhemp met 'n blou kortbroek.
- Wedstryde: Eenvormige kleredrag moet gedra word. Kolwers sal toegelaat word om 'n skool sweetpakbroek te dra wanneer hulle kolf. As die span nie kouse het wat deur 'n borg voorsien word nie, sal net lang skoolkouse aanvaar word. Pette en breë rand hoede kan gedra word as dit deur 'n borg voorsien word.



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

WEDSTRYDE

- Vir sover as moontlik vind wedstryde plaas een keer per week in die 1ste en 4de kwartaal.
- Alle wedstryde word bygewoon om spelers die nodige blootstelling te gee.
- Alle spelers wat weekliks gaan oefen neem deel aan die wedstryde.

LIGA

- Die sportorganiseerder in samewerking met die hoof en afrigters besluit hoeveel spanne in die plaaslike liga ingeskryf gaan word.
- Elke afrigter tree op as sy span se skeidsregter tydens ligawedstryde.

VRIENDSKAPLIKE WEDSTRYDE

- Dit word deur die sportorganiseerder en afrigters gereël. Dit sluit ook voorseisoen wedstryde in.
- Indien moontlik moet hierdie wedstryde ook op die kwartaalprogram aangedui word.

PLIGTE VAN DIE AFRIGTER

- 'n Afrigter mag 'n ouer wat bekwaam is nader om hom / haar met afrigting te help. Dit moet eers onder die aandag van die sportorganiseerder gebring word.
- Afrigters moet die voorbeeld stel deur betyds en korrek geklee by die oefening op te daag.

ALGEMEEN

- Stel 'n voorbeeld deur altyd korrek geklee te wees.
- Billikheid, regverdigheid en selfbeheer word sterk aanbeveel!
- 'n Goeie sportmangees moet ten alle tye aangemoedig word.
- Afrigters moet ten alle tye kursusse bywoon ten einde vertroud te raak met die nuwe afrigtingsmetodes en reels.
- Onthou dat sport op laerskoolvlak genotvol moet wees met die klem op vaardighede en bekendstelling aan sportsoorte eerder as "wen ten alle koste"

SWEMBELEID



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

DOELSTELLING

Om 'n gebalanseerde buitemuurse program daar te stel sodat opvoeding ook buiten die klaskamer kan plaasvind ten einde 'n liggaamlike- en emosionele gebalanseerde kind te vorm.

DOELWITTE

Om die liefde vir swem by die leerders aan te wakker.

ORGANISASIE

AANWYS VAN AFRIGTERS

- Afrigters word deur die betrokke organiseerder in samewerking met die skoolhoof aangewys.
- Swem word na skool aangebied deur 'n privaatafrigter. Die swimmers betaal nie hiervoor nie. Die swimmers moet wel besef dat dit 'n groeples sal wees en wanneer individuele swemlesse verkies word, moet die swimmer privaatlesse neem. Wanneer privaatlesse verlang word, moet dit self met die privaatafrigter gereël word.

OEFENINGE

- Oefeninge vind plaas soos aangedui op die kwartaalprogram. Oefeninge word weekliks geskeduleer vanaf kwartaal 1 tot 4.
- Geen oefening kan op dieselfde dag gekanselleer word nie, tensy die weer 'n rol speel.
- 'n Sms stelsel word gebruik om ouers vroegtydig op hoogte te hou van wedstryde of oefeninge wat nie sal plaasvind nie.
- Die gebruik van korrekte oefenkleren is verpligtend naamlik 'n skoolswembroek, skoolswempet en 'n swembril.
- Die nasorg gebruik die swembad op dae soos aangedui op die kwartaalprogram.

ALGEMEEN

- Stel 'n voorbeeld deur altyd korrek geklee te wees.
- Billikheid, regverdigheid en selfbeheer word sterk aanbeveel!
- 'n Goeie sportmangees moet ten alle tye aangemoedig word.
- Afrigters moet ten alle tye kursusse bywoon ten einde vertroud te raak met die nuwe afrigtingsmetodes en reels.



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

- Onthou dat sport op laerskoolvlak genotvol moet wees met die klem op vaardighede en bekendstelling aan sportsoorte eerder as "wen ten alle koste"

VERHURING VAN SWEMBAD

- Die skoolswembad word uitverhuur aan privaat mense. Kontak die skoolsekretaresse vir toestemming en om 'n afspraak te maak. 'n Tarief word vereis. Die Sekretaresse sal die reëls duidelik stel aan die persoon wat dit wil huur.

TENNISBELEID

DOELSTELLING

Om 'n gebalanseerde buitemuurse program daar te stel sodat opvoeding ook buite die klaskamer kan plaasvind ten einde 'n liggaamlike- en emosionele gebalanseerde kind te vorm.

DOELWITTE

Om die liefde vir tennis by die leerders aan te wakker.

ORGANISASIE

AANWYS VAN AFRIGTERS

- Afrigters word deur die betrokke organiseerder in samewerking met die skoolhoof aangewys.
- 'n Afrigter wat na 'n ander groep wil verskuif, moet dit met die organiseerder bespreek.

HULPAFRIGTERS

- Waar daar 'n behoefte is van hulp van buite afrigters soos bv. ouers, moet die betrokke afrigters bevoeg wees vir hulle taak en mag vergoed word uit die betrokke sport se begroting.
- Vergoeding word hanteer na aanleiding van die aantal ure deur hulle afgerig.



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 ☎ 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUSTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

OEFENINGE

- Oefeninge vind plaas soos aangedui op die kwartaalprogram. Twee oefeninge word weekliks geskeduleer vanaf kwartaal 1 tot 4. Vir sover moontlik vind een wedstryd per week tydens kwartaal 1 en 4 plaas.
- Geen oefening kan op dieselfde dag gekanselleer word nie, tensy die weer 'n rol speel.
- 'n Sms stelsel word gebruik om ouers vroegtydig op hoogte te hou van wedstryde of oefeninge wat nie sal plaasvind nie.
- Geen speler sal toegelaat word om enigsins in skoolklere te oefen nie. Die gebruik van korrekte oefenklere is verpligtend.

WEDSTRYDE

- Vir sover as moontlik vind wedstryde plaas een keer per week in die 1ste en 4de kwartaal.
- Alle wedstryde word bygewoon om spelers die nodige blootstelling te gee.
- Alle spelers wat weekliks oefen neem deel aan die wedstryde.

LIGA

- Die sportorganiseerder in samewerking met die hoof en afrigters besluit hoeveel spanne in die plaaslike liga ingeskryf gaan word.

SPORTDRAG TYDENS WEDSTRYDE

Seuns	Dogters
JvR sporthemp	JvR sporthemp
Blou sportbroek	Blou sportbroek/rompie
Wit tekkies	Wit tekkies
Wit sokkies	Wit sokkies
Eie tennisrakket	Eie tennisrakket
Blou sporthoedjie	Blou sporthoedjie

PLIGTE VAN DIE AFRIGTER



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

- 'n Afrigter mag 'n ouer wat bekwaam is nader om hom / haar met afrigting te help. Dit moet eers onder die aandag van die sportorganiseerder gebring word.
- Afrigters moet die voorbeeld stel deur betyds en korrek geklee by die oefening op te daag.

PRIVAAT TENNIS

- Privaat tennis is onafhanklik van skooltennis en word deur professionele afrigters behartig.
- Pryse en kostes word self deur die betrokke mense bepaal en ingesamel.
- Hul gebruik wel die skooltennisbane en JvR spelers kry afslag op die lesse.

ALGEMEEN

- Stel 'n voorbeeld deur altyd korrek geklee te wees.
- Billikheid, regverdigheid en selfbeheer word sterk aanbeveel!
- 'n Goeie sportmangees moet ten alle tye aangemoedig word.
- Afrigters moet ten alle tye kursusse bywoon ten einde vertroud te raak met die nuwe afrigtingsmetodes en reels.
- Onthou dat sport op laerskoolvlak genotvol moet wees met die klem op vaardighede en bekendstelling aan sportsoorte eerder as "wen ten alle koste"

NETBALBELEID

DOELSTELLING

Om 'n gebalanseerde buitemuurse program daar te stel sodat opvoeding ook buite die klaskamer kan plaasvind ten einde 'n liggaamlike- en emosionele gebalanseerde kind te vorm.

DOELWITTE

Om die liefde vir netbal by die leerders aan te wakker.

ORGANISASIE

AANWYS VAN AFRIGTERS

- Afrigters word deur die betrokke organiserer in samewerking met die skoolhoof aangewys.



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUSTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

HULPAFRIGTERS

- Waar daar 'n behoefte is van hulp van buite afrigters soos bv. ouers, moet die betrokke afrigters bevoeg wees vir hulle taak en mag vergoed word uit die betrokke sport se begroting.
- Vergoeding word hanteer na aanleiding van die aantal ure deur hulle afgerig.

OEFENINGE

- Oefeninge vind plaas soos aangedui op die kwartaalprogram. Twee oefeninge word weekliks geskeduleer vanaf kwartaal 2 en 3. Vir sover moontlik vind een wedstryd per week tydens kwartaal 2 en 3 plaas.
- Geen oefening kan op dieselfde dag gekanselleer word nie, tensy die weer 'n rol speel.
- 'n Sms stelsel word gebruik om ouers vroegtydig op hoogte te hou van wedstryde of oefeninge wat nie sal plaasvind nie.
- Geen speler sal toegelaat word om enigsins in skoolklere te oefen nie. Die gebruik van korrekte oefenklere is verpligtend.
- Daar word van alle speelsters verwag om elke oefening by te woon.
- Speelster word slegs van 'n oefening verskoon indien die ouer 'n brief stuur of die afrigter kontak.
- Bring saam na oefening: waterbottel met water of sportdrankie, gesonde eetdingetjie - geen lekkers, sjokolades en gaskoeldrank nie.
- Geen afrigter is verantwoordelik vir goed wat agterbly nie, dit word uit die goedheid van haar hart in die netbalstoer gebêre, indien sy dit raaksien.
- Alle tasse word op of langs die betrokke netbalbaan gebêre, sodat daar toesig oor gehou kan word.
- Kinders sorg dat die baan na oefening skoon is.

WEDSTRYDE

- Laerskool Jan van Riebeeck is in Tafelbaai liga. Wedstryde vind op Woensdae plaas.
- As 'n dogter gekies is vir 'n span - moet die speelster sowel as haar ouers hul verbind aan die span.
- Wedstryde / sportdae gereël deur die skool geniet voorkeur bo enige ander buitemuurse aktiwiteite of -sportsoorte.



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

- Indien 'n speelster wat gekies is om in 'n span te speel nie vir oefeninge of wedstryde opdaag nie sal sy uit die span gelaat word.
- Ouers vervoer self hul kinders, in uitsonderlike gevalle vervoer die afrigters spelers na wedstryde – daar is wel 'n kleinbussie.
- Reën: Op wedstryddae gaan kinders huis toe as dit reën.
- Dogters mag gedurende tweede pouse vir wedstryde aantrek.
- Alle wedstryde word bygewoon om spelers die nodige blootstelling te gee.
- Alle spelers wat weekliks oefen neem deel aan die wedstryde.
- Die hoeveelheid spanne per ouderdomsgroep hang af van die hoeveelheid spelers.

LIGA

- Die sportorganiseerder in samewerking met die hoof en afrigters besluit hoeveel spanne in die plaaslike liga ingeskryf gaan word.

PROEWE

- Proewe vind plaas aan die begin van die tweede kwartaal plaas vir die 0.12 tot 0.13 spanne en word deur die WPNU gereël.

KLEREDRAG

- Kleredrag vir oefening: Wedstrydklere mag gedra word, maar L.O. klere word aanbeveel om wedstrydklere te spaar. Slegs tekkies en wit sokkies.
- Wedstryddrag: Amptelike wedstryddrag, wit tekkies en wit sokkies, donkerblou broekie, 'hidden socks' mag nie gedra word nie.
- Slegs skoolsportsak word toegelaat.
- Dieselfde reëls t.o.v. hare en alle ander skoolreëls geld ook vir netbal.

PLIGTE VAN DIE AFRIGTER

- 'n Afrigter mag 'n ouer wat bekwaam is nader om hom / haar met afrigting te help. Dit moet eers onder die aandag van die sportorganiseerder gebring word.
- Afrigters moet die voorbeeld stel deur betyds en korrek geklee by die oefening op te daag.



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

NOODHULP

- Op sportdae en toernooie word daar altyd noodhulp van buite deur die sportorganiseerder gereël.
- By gewone wedstryddae maak ons gebruik van ons eie dokters, fisioterapeute en opgeleide verpleegsters/susters.
- By oefeninge maak ons gebruik van ons eie noodhulpkis. In die geval van ernstige beserings is, word die ouers gebel. Die besluit word in oorleg met die ouers gedoen.

ALGEMEEN

- Stel 'n voorbeeld deur altyd korrek geklee te wees.
- Billikheid, regverdigheid en selfbeheer word sterk aanbeveel!
- 'n Goeie sportmangees moet ten alle tye aangemoedig word.
- Afrigters moet ten alle tye kursusse bywoon ten einde vertroud te raak met die nuwe afrigtingsmetodes en reels.
- Onthou dat sport op laerskoolvlak genotvol moet wees met die klem op vaardighede en bekendstelling aan sportsoorte eerder as "wen ten alle koste"

RUGBYBELEID

DOELSTELLING

Om 'n gebalanseerde buitemuurse program daar te stel sodat opvoeding ook buite die klaskamer mure kan plaasvind ten einde 'n liggaamlike-en emosionele gebalanseerde kind te vorm.

DOELWITTE

Om die liefde vir rugby by die leerders aan te wakker.

ORGANISASIE

AANWYS VAN AFRIGTERS

- Afrigters word deur die betrokke organiserder in samewerking met die skoolhoof aangewys.



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

- 'n Afrigter wat na 'n ander groep wil verskuif, moet dit met die organiseerder bespreek.

HULPAFRIGTERS

- Waar daar 'n behoefte is van hulp van buite afrigters soos bv. ouers, moet die betrokke afrigters bevoeg wees vir hulle taak en mag vergoed word uit die betrokke sport se begroting.
- Vergoeding word hanteer na aanleiding van die aantal ure deur hulle afgerig.

AANWYS VAN SKEIDSREGTERS

- Skeidsregters word deur die betrokke organiseerder tesame met die rugbyhoof vir wedstryde aangewys.
- Daar moet sover moontlik gepoog word om neutrale skeidsregters te kry vir die 0/13 wedstryde.

OEFENINGE

- Oefeninge vind plaas soos aangedui op die kwartaalprogram.
- Geen oefening kan op dieselfde dag gekanselleer word nie, tensy die weer 'n rol speel.
- 'n Sms stelsel word gebruik om ouers vroegtydig op hoogte te hou van wedstryde of oefeninge wat nie sal plaasvind nie.
- Spelers moet ten alle tye voor oefeninge kom verskoning maak indien hulle nie 'n oefening kan bywoon nie. 'n Brief vanaf die ouer(s) word streng aanbeveel.
- Geen speler sal toegelaat word om enigsins in skoolklere te oefen nie. Die gebruik van korrekte oefenklere is verpligtend.
- Indien 'n oefening weens weersomstandighede nie kan plaasvind nie, moet die betrokke afrigter poog om die span in 'n klaskamer te vat en strategie bespreek.

WEDSTRYDE

- Wedstryde vind op Woensdae plaas.
- Wedstryde sal deur die sportorganiseerder telefonies bevestig word.
- Elke speler moet ten minste 2 dae voor die aanvang van die wedstryde per brief verwittig word.
- Spelers sowel as afrigters moet ten alle tye korrek geklee wees. Daarvoor het die skool 'n kleredragbeleid wat dit duidelik omskryf.



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUSTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

- Spelers mag 2de pouse verklee met toestemming van die betrokke afrigter. Dit is baie belangrik vir wegwedstryde.
- Daar word van elke speler/ouer verwag om betyds vir wedstryde aan te meld, veral as ouers ook verantwoordelik is om kinders te vervoer.

KIES VAN SPANNE

- Die keuse van spanne word oorgelaat aan die diskresie van die afrigters.
- Spanne word gekies na aanleiding van 'n speler se betrokkenheid/gesindheid in die span.
- Afrigters hoef nie hulle spankeuses aan enige buite persone te regverdig of te motiveer nie.
- Die afrigter moet toesien dat alle spelers wat kom oefen, geleentheid kry om in 'n wedstryd te speel.

PLIGTE VAN DIE AFRIGTER

- 'n Afrigter mag 'n ouer wat bekwaam is nader om hom met afrigting te help. Dit moet ook onder die aandag van die sportorganiseerde gebring word.
- Afrigters moet die voorbeeld stel deur betyds en korrek geklee by die oefening op te daag.
- 'n Afrigter bly ten alle tye verantwoordelik vir die span totdat die laaste kind versorg is. Spelers mag nie na 'n oefening of wedstryd alleen op 'n plek gelaat word nie. Die ouer moet gekontak word vir in so 'n geval.
- Sou 'n speler seerkry tydens 'n wedstryd of oefening, is dit die afrigter se plig om navraag te doen oor die betrokke speler.
- 'n Beseringsverslag moet voltooi word en bygehou word indien 'n speler seerkry.

KLEREDRAG TYDENS WEDSTRYDE

- Elke afrigter moet sorg dat sy span die korrekte wedstryddrag aanhet vir wedstryde.
- Geen speler sal hoegenaamd toegelaat word om 'n wedstryd te speel in klere wat nie geskik is nie.

NOODHULP

Daar moet ten alle tye professionele diens in die verband wees. Dit is baie belangrik vir wedstryde. Afrigters moet poog om gereeld noodhulpkursusse by te woon ten einde hulle op hoogte te hou van veranderinge. Oop bloeiende wonde moet ten alle tye met mediese handskoene hanteer word. Geen speler mag aan 'n oefening / wedstryd deelneem indien hy bebloed is nie.



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

ALGEMEEN

- Stel 'n voorbeeld deur altyd korrek geklee te wees.
- Billikheid, regverdigheid en selfbeheer word sterk aanbeveel.
- 'n Goeie sportmangees moet ten alle tye aangemoedig word.
- Afrigters en skeidsregters moet ten alle tye kursusse bywoon ten einde vertroud te raak met die nuwe afrigtingsmetodes en reels.
- Onthou dat sport op laerskoolvlak genotvol moet wees met die klem op vaardighede en bekendstelling aan sportsoorte eerder as "wen ten alle koste"

SKAAKBELEID

DOELSTELLING

Om 'n gebalanseerde buitemuurse program daar te stel sodat opvoeding ook buite die klaskamermeure kan plaasvind ten einde 'n liggaamlike-en emosionele gebalanseerde kind te vorm.

DOELWITTE

Om die liefde vir skaak by die leerders aan te wakker. Skaak word as 'n sport geklassifiseer. Dit korreleer met Wiskunde. Strategiese denke word gestimuleer asook die sistematiese verwerking van stress.

KLASTYE

Graad	Tyd	Afrigter	Lokaal
1 en 2	Donderdae 13:15 – 13:45	R. Willenberg	Leersentrum
3	Donderdae 13:45 – 14:15	R. Willenberg	Leersentrum
4 - 7	Donderdae 14:15 – 15:15	R. Willenberg	Leersentrum

INSKRYWING



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

Leerders van Graad 1 tot 7 kan skaak neem sodra hul ouers skriftelik toestemming gegee het.

FOOIE

R150 vir 9 lesse per kwartaal. Die afrigter ontvang R130 per leerder en die skool die res.

TOERNOOIE EN WEDSTRYDE

- Spelers moet soveel as moontlik blootstelling kry. Ons neem dus deel aan verskeie ligas, en wedstryde vind in die tweede en die derde kwartale (Vrydae middae) na skool plaas.
- Spelers moet in hul skooldrag deelneem aan wedstryde en toernooie.

GHOLFBELEID

DOELSTELLING

Om 'n gebalanseerde buitemuurse program daar te stel sodat opvoeding ook buite die klaskamer kan plaasvind ten einde 'n liggaamlike- en emosionele gebalanseerde kind te vorm.

DOELWITTE

Om die liefde vir gholf by die leerders aan te wakker.

ORGANISASIE

AANWYS VAN AFRIGTERS

- Gholf word privaat aangebied.
- Die spelers moet besef dat dit 'n groeples sal wees en wanneer individuele gholflesse verkieks word, moet die speler addisionele privaatlesse neem. Wanneer privaatlesse verlang word, moet dit self met die privatafrigter gereël word.
- Betaling geskied direk aan die privaat afrigter.

OEFENINGE

- Oefeninge vind plaas soos aangedui op die kwartaalprogram. Oefeninge word weekliks geskeduleer vanaf kwartaal 1 tot 4.
- Geen oefening kan op dieselfde dag gekanselleer word nie, tensy die weer 'n rol speel.
- 'n Sms stelsel word gebruik om ouers vroegtydig op hoogte te hou van wedstryde of oefeninge wat nie sal plaasvind nie.



Laerskool Jan van Riebeeck

KLOOFSTRAAT 52 KAAPSTAD 8001 021 423 4209 FAKS: 021 423 4210/424 2375
EPOS: jhoosthuizen@gmail.com WEBTUISTE: www.jvrprim.co.za
SKOOLHOOF: J H Oosthuizen

ALGEMEEN

- Stel 'n voorbeeld deur altyd korrek geklee te wees.
- Billikheid, regverdigheid en selfbeheer word sterk aanbeveel!
- 'n Goeie sportmangees moet ten alle tye aangemoedig word.
- Afrigters moet ten alle tye kursusse bywoon ten einde vertroud te raak met die nuwe afrigtingsmetodes en reels.
- Onthou dat sport op laerskoolvlak genotvol moet wees met die klem op vaardighede en bekendstelling aan sportsoorte eerder as "wen ten alle koste"